

Karaa bilbilaa nama tokkotti haasa'uun barbaada

Haasa'uu dandeessa amma

Giddu gala dhiphinaa Kaagilaarii

Lakkoobsa bilbilaa: 1-403-266-HELP (4357)

Gargaarsaa ogeessaa yookaan gorsaa shaakala fudhateen tajaajila bilisaa si'ataa ta'e guyya keessa sa'atii 24 f, torban keessaa guyyaa 7f afaan 200 oliin argachuu dandeessa.

Dadhabbi Guyyaa beellamaa: 1-403-543-1967

Dhihootti haasofna

Gargaarsa fayyaa sammuu argadhu(Tajaajila fayyaa Alibertaa)

1-844-943-1500

Gargaarsa bilisaa hatattamaa hin taane gorsaa ogeessaa irraa guyyoota torbanii keessaa 8 a.m. hanga 5 p.m. tti afaan kamiinuu argachuu dandeessa.

filannoo bira ergaa sagalee kaa'uuf

Tajaajila Fayyaa Alibertaa Toora Gargaaraa Fayyaa Sammuu

1-877-303-2642

Tajaajila iddoo biraadha ergamuu bilisaa fi hatattamaa hin taane gorsaa ogeessaa irraa guyyaa keessaa sa'atii 24f, turban keessaa guyyaa torbaaf afaan kamiinuu argachuu dandeessa.

Qaamaan yookaan karaa haasaa suur sagalee nama tokko waliin haasa'uun barbaada

Gorsa ogeessaa nama rakkina hatattamaa kutaa yaala fayyaa hatattamaa irraa dhufe bilisaan afaan kamiinuu argachuu danda'u.

Yoo gargaarsa hatattamaa argachuun sin barbaachisnee fi beellama qabachuu barbaaddeef lakkobsa 1-403-678-4696 irratti bilbili.

** Sababa Covid-19f gorsi fuulaa fuulatti kennamu rakkoo cimaa kutaa hatattamaa dhufe irraa kan hafe kan hin danda'amne dha.*

Giddu gala dhiphinaa Kaagilaarii

Yeroo itti haasaan suur sagalee godhamu: 1-403-266-HELP (4357)

Yeroo beellama gorsaaf

www.distresscentre.com

Gargaarsi bilisaa karaa ogeessaa yookaan gorsaa shaakala fudhateen taasifamu afaanota 200 oliin kennama. Kuni tajaajila sa'atii 24 miti.

Karaa ergaa gabaabaa yookaan karaa haasaa nama tokko waliin haasa'uun barbaada amma.

Ergaa gabaabaa

Toora Ergaa Gabaaba Balaa

Ergaa gabaabaa: 741741

Gargaarsa bilisaa hatattamaa gorsitoota balaa irraa karaa ergaa gabaabaa guyyaa keessaa sa'atii 24f, torban keessaa guyyaa torbaaf afaan Ingiliffaan, Fireenchiin fi afaan biyyichaan argadhu.

Haasaaf

Giddu gala dhiphinaa Kaagilaarii

Haasaa kallattiif: www.distresscentre.com

Haasaan kallattii bilisaa kan taasifamu 3 p.m. hanga 10 p.m. guyyoota lafaarra fi ganamaa-10 p.m. guyyoota torbaniirra afaan kamiinuu godhama.

Hunduu wal faana

Haasaa kallattiif: <https://togetherall.com>

Neetiwoorkii bilisaa kallattin kan hin beekamneef kennu, tajaajila gargaarsa dargaggeessi dargaggeessaaf guyyaa keessaa sa'atii 24f, torban keessaa guyyaa torbaaf kan kennamu. To'ataa wal simsiisaa hujeeffannoo kilinikaalaa.

Hiriyyaa koo gargaaruun fedha.

Malooti ittiin hiriyyaa kee gargaaruu dandeessu kunooti:

- Waa'ee marsariitii kanaa akka isaan beekan godhi
- Waa'ee gargaarsi marsariitii kana irratti caqafaman hunduu tolan akka ta'an isaan beeksisi
- Karaan itti gargaarsa fudhatan karaa garaa garaa kanneen akka haasaan, ergaa gabaabaan, haasaa bilbilaan yookaan ariifachiisaa yoo ta'e qaamaan argamuun ta'uu akka danda'u isaan beeksisi
- Gargaarsi marsariitii kana irratti kennaman kamuu iccitiin akka ta'e isaan beeksisi
- Afaan kan biroon gargaarsi akka jiru isaan beeksisi
- Tajaajila kana argachuuf waan isaan taasisan kamuu baqattummaa isaanii kaanaadaa kan miidhaa irrann hin geenye ta'uu isaan beeksisi
- Tajaajilli gargaarsaa guyya keessaa sa'atii 24f, torban keessaa guyyaa torbaaf akka jiru isaan beeksisi
- Dhaggeeffataa gaarii ta'uun hiriyyoota keef akka yaaddu itti agarsiisi, garuu ogeessonni kana irratti shaakalan akka jiran yaadadhu

Yoo namoota biro gargaaruu feete, Banff fi gargaarsa hawwaasaa naannootti dabalamuu dandeessa. Gadi fageenyaan beekuuf lakkoobsa bilbilaa 1-403-762-1119 bilbili yookaan kana cuqaasuun <https://banff.ca/869/Community-Wellness-and-Community-Helpers> argachuu dandeessa.

Waa'ee gargaarsa tajaajila fayyaa sammuu irratti odeeffannoo balli'inaan nan barbaada

Tajaajila hawwaasaa fi hawwaasa Alibertaa 211 yookaan odeeffannoo fayyaa

Ergaa gabaabaa: INFO hanga 211

Haasaa kallattiif: www.ab.211.ca

Tajaajila fi sagantaa gargaarsaa guyya keessaa sa'atii 24f, torban keessaa guyyaa torbaaf afaan 170 oliin akka jiru odeeffannoo argadhu.

Tajaajila Fayyaa Alibertaa Toora Gargaaraa Fayyaa Sammuu

Bilbiluuf: 1-877-303-2642

Tajaajila iddo biraadhaa ogeessa gorsaaf ergamte sa'atii 24f, torban keessaa guyyaa torbaaf afaan kamiinuu odeeffannoo argadhu.

Gargaarsan barbaade hin arganne

Gargaarsa barbaaddu kan hin arganne yoo taate karaa info@bllha.ca email nuuf taasisi.